



Séjours Home Abroad
22 avenue Victor Hugo 75116, PARIS
+33 1 39 50 77 70
info@sejours-homeabroad.com

 France

Anglais et sports dans les Landes

Summer school

Les + du séjour

- ✓ Un cadre exceptionnel
- ✓ Une grande variété d'activités
- ✓ La thématique sport abordée en théorie et en pratique

 10 - 18 ans

 15h de cours / semaine

 Niveau de A1 à C2

 Camping



Un séjour en anglais pour les sportifs

Ce séjour se déroule dans un centre sportif au bord du lac de Soustons, au sud des Landes, à 50 km de Biarritz, dans un environnement naturel exceptionnel.

En plus des cours d'anglais et de la pratique d'un sport, ce programme a pour but d'aider les participants à retrouver une bonne hygiène de vie grâce aux techniques développées pour les sportifs en les aidant et les encourageant à se déconnecter des écrans, se rapprocher de la nature, manger sainement et bien dormir.

Cours

15 heures de cours d'anglais par semaine. 10 étudiants maximum par classe.

Tous les professeurs sont anglophones, expérimentés et diplômés d'université.

Hébergement

Du 27 juin au 24 juillet 2021 : village de tentes de 6 à 8 personnes (12 en temps normal) situé dans un parc boisé sécurisé dans l'enceinte même du centre sportif. Deux blocs sanitaires avec vestiaires, douches communes et des toilettes complètent le village.

Du 25 juillet au 7 août 2021 : chambre de 4 personnes dans la résidence du centre sportif, chacune d'elle disposant d'une salle de douche.

Encadrement

1 adulte pour 8 jeunes. L'équipe pédagogique sur place assure un encadrement permanent.

Activités

La journée commence par un cours de fitness basé sur les principes du programme d'entraînement "crossfit" (soit un mix de disciplines variées : athlétisme, gymnastique, endurance, ...). Le reste de la matinée est consacrée aux cours d'anglais.

L'après-midi de 14h30 à 17h30, chaque participant est libre de choisir parmi les sports suivants: surf, voile, kayak, vélo, aviron et rugby.

En soirée des ateliers ludiques abordent l'importance des bonnes habitudes de vie (alimentation, sommeil, etc.)

Une excursion par semaine est organisée, par exemple à Biarritz.

Dates

Séjours de 1 à 2 semaine(s) du dimanche au samedi :

- Arrivée tous les dimanches entre le 27 juin et le 1er août 2021
- Retour tous les samedis jusqu'au 7 août 2021

[Cliquez ici](#) pour obtenir votre devis personnalisé

Document généré le 15 juil. 2025 à 21:53:40