Séjours Home Abroad
22 avenue Victor Hugo 75116, PARIS
+33 1 39 50 77 70
info@sejours-homeabroad.com

Angleterre

Dicker School - Pro-Foot

Summer school

Les + du séjour

- Un séjour hyper complet pour les fans de foot
- Des coaches sportifs de haut niveau
- Un séjour 100% anglais avec des participants britanniques

12 - 17 ans | Niveau de A1 à C1 | Sur le campus

Cap sur le foot... en anglais !

Le LaLiga Football Camp, organisé sur le campus de Dicker School (campus accueillant 275 élèves maximum par semaine), offre une occasion unique aux jeunes joueurs de vivre et de s'entraîner comme des footballeurs professionnels. Les participants s'immergent dans un cours de formation technique intensif et professionnel de deux à quatre semaines, conçu par des entraîneurs certifiés UEFA Pro de LaLiga, l'une des meilleures ligues du monde, qui a accueilli certains des meilleurs footballeurs professionnels d'Europe et du monde entier. Lors des entraînement, les participants auront l'occasion de jouer avec des jeunes britanniques pour une immersion encore plus poussée !

Ce programme peut accueillir jusqu'à 60 participants.

Ce centre propose 2 formules :

- Foot & Anglais : Programme football intensif (12,5h/sem) + cours d'anglais (14h/sem)
- Foot : Programme 100% foot sans cours d'anglais (25h/sem)

Cours

Le programme Foot & anglais propose 14 heures de cours d'anglais par semaine. 14 étudiants maximum par classe. Classes multinationales. Test de niveau et certificat de fin de stage. Le suivi pédagogique se fait de manière individuelle chaque semaine.

Tous les professeurs sont diplômés et expérimentés pour enseigner l'anglais à des étudiants étrangers.

Hébergement

Dans le collège, chambres de 1 à 4 lit(s) avec salle de bain partagée. Pension complète (packed lunch les jours d'excursion).

Services : wifi disponible sur tout le campus et sans restrictions horaires. Lessive gratuite proposée deux fois par semaine.

Encadrement

1 adulte pour 5 jeunes. L'équipe pédagogique sur place assure un encadrement permanent.

Activités

Football :

Les joueurs amélioreront leurs compétences grâce aux méthodologies d'entraînement authentiques de LaLiga. Celles-ci visent à créer le « joueur de football complet » à travers des sessions et des ateliers tactiques, techniques, physiques et psychologiques, soutenus par un entraînement de haut niveau, des ateliers de sciences du sport, des sessions de questions-réponses en direct, des masterclasses et un rapport technique individualisé.

Évaluations sportives
Les joueurs passeront par de nombreux tests couvrant la vitesse, la force, l'agilité et la puissance.

Entraînements techniques
Ces entraînements sont animés par des entraîneurs certifiés UEFA Pro de LaLiga qui sont assistés par d'anciens joueurs professionnels du Royaume-Uni.

Ateliers
Les joueurs participeront à divers ateliers visant à créer le « joueur complet ». Ceux-ci incluent : l'évaluation de performance individuelle, la prévention des blessures, des exercices d'étirement et de renforcement, la nutrition et l'hydratation, la fixation d'objectifs, le yoga et le renforcement musculaire.

Matchs internes
Les joueurs disputeront des matchs compétitifs 'internes'.

ATTENTION : Les débutants ne sont pas acceptés, niveau intermédiaire requis.

En plus des entraînements de football, les participants de LaLiga Camps auront également la chance de participer à diverses activités hors du terrain, telles que :

- La visite du stade d'un club de Première League ou la visite du stade de Wembley (le mercredi).
- Une visite de Londres : le samedi, les participants visiteront des sites emblématiques tels que Buckingham Palace, Big Ben, London Bridge et plus encore.
- Une excursion à but récréatif dans une ville proche le dimanche (ballade, shopping, pique-nique, etc.).
- Une séance de cohésion d'équipe sur un terrain de foot-golf à Brighton, suivie de la visite de la jetée et de la ville de Brighton.
- Des activités ludiques et sportives
- Des animations sont également organisées tous les soirs (disco, mini olympiades, concours de talents, quizz musicaux, etc.).

Dates

Séjours de 1 à 4 semaine(s) :

- Arrivée tous les dimanches du 29 juin au 27 juilet 2025
- Retour tous les samedis jusqu'au 2 août 2025

à partir de 2 556,25 € / 2 045,00 £ pour 1 semaine(s)

Cliquez ici pour obtenir votre devis personnalisé